

ICV感謝祭  
みんなdeクイズ2025  
20日[土]午後7時~生放送

加入者のみなさんに日ごろの感謝の気持ちを込めて放送する参加型クイズ番組。

今年のテーマは「チャレンジ」!

番組のさまざまなところでチャレンジしていきます!

みなさんもぜひクイズにチャレンジして豪華賞品をゲットしてください♪

みなさんのご参加、お待ちしています!

ぐるラボ 神話の国 出雲  
～ぐるりご縁旅～初回放送：【前編】 2日[火]午後5時30分～  
【後編】 16日[火]午後5時30分～

神話のふるさと「出雲」を通して山陰の魅力を中心国西へ発信。出雲を象徴とする出雲大社の歴史や今だから知りたい参拝方法、参道グルメやお土産、また、去年7月の大気災害で被害を受けた日御碕の応援など・・・。番組を通して出雲の神秘と魅力、地元の人の元気をお届けします。

市民公開講座  
遺伝とがん、そして命のこと

初回放送：21日[日]午前10時30分～

がん発症の約1割は遺伝的な特徴が関係しているといわれています。講座ではがんと遺伝の関係について当事者が体験談を講演します。後半には市民代表として映画監督 錦織良成さんを迎えてシンポジウムが行われました。(10月12日 大社文化プレイスうらら館 収録)



## 市政のひろば

困ったときはおたがいさま  
「たすけあい活動」に参加しませんか?

高齢者などの暮らしを支える「たすけあい活動」。掃除や買い物など身近な支援を通じて広がる、地域の支え合いの輪を紹介します。



1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	7 (日)
8:00 おまつりニッポン#61、62 30 みんなでボウリング 11:30 CSチャンネルおすすめ番組／13:00 寄席ch／14:30 ミュージック・グラフィティ／15:00 ショップch／16:30 ハローキティ	8:30 いずまち 17:00 いつもキャッチアイ ▽出雲のNEWS ▽みなさん こんにちは! パート1 ▽けんちゅう伝言板 30 いずまち 	8:30 ぐるラボ 神話の国 出雲 ～ぐるりご縁旅～【前編】 45 伊勢 美し国から 30 ぐるラボ 神話の国 出雲 ～ぐるりご縁旅～【前編】 45 伊勢 美し国から	8:00 いつもキャッチアイ(前日放送分) 10:00 出雲市議会12月議会 一般質問(第1日) 午前10時～生放送 ※午後4時以降は12chで放送します。 画18:00(12ch)	10:00 出雲市議会12月議会 一般質問(第2日) 午前10時～生放送 ※午後4時以降は12chで放送します。 画18:00(12ch)	8:30 出雲のほそ道 14:00 いずまち ▽20:00,22:00 30 ぐるラボ【前編】／伊勢 美し国から 16:00 島大病院ちょっと気になる健康講座 23:00 icv光セレクション (チャンネル銀河)	8:00 いつもキャッチアイ総集編 (150分)画17:00 10:30 壮観劇場#56 画13:30,19:30,22:30 11:00 おまつりニッポン#61、62 画14:00,20:00,23:00 30 出雲のほそ道 16:00 F JUNCTION#20 (60分)画21:00 17:00 いつもキャッチアイ総集編 (150分) 19:30 壮観劇場#56 画21:30 23:30 icv光セレクション (ファミリー劇場)
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)	14 (日)
8:00 壮観劇場#56 30 おまつりニッポン#61、62 10:00 出雲市議会12月議会 一般質問(第3日) 午前10時～生放送 ※午後4時以降は12chで放送します。 画18:00(12ch)	10:00 出雲市議会12月議会 一般質問(第4日) 午前10時～生放送 ※午後4時以降は12chで放送します。 画18:00(12ch)	8:30 ぐるラボ 神話の国 出雲 ～ぐるりご縁旅～【前編】 45 伊勢 美し国から 17:00 いつもキャッチアイ ▽出雲のNEWS 30 ぐるラボ 神話の国 出雲 ～ぐるりご縁旅～【前編】 45 伊勢 美し国から	8:00 いつもキャッチアイ(前日放送分) 8:30 壮観劇場#56 ▽海拔 0mからあの頂へ (Net 3制作) 11:30 CSチャンネルおすすめ番組／13:00 寄席ch／14:30 ミュージック・グラフィティ／15:00 ショップch／16:30 ハローキティ	8:30 島大病院 ちょっと気になる健康講座 17:00 いつもキャッチアイ ▽出雲のNEWS ▽にこにこキッズ 30 島大病院 ちょっと気になる健康講座	8:30 出雲のほそ道 14:00 いつもキャッチアイ ▽出雲のNEWS 30 いずまち 16:00 島大病院ちょっと気になる健康講座 23:30 icv光セレクション (J SPORTS)	8:00 いつもキャッチアイ総集編 (150分)画17:00 10:30 いずまち 画13:30,19:30 11:00 ぐるラボ【前編】／伊勢 美し国から 画20:00,21:30,23:00 30 出雲のほそ道 16:00 島大病院ちょっと気になる健康講座 23:00 icv光セレクション (J SPORTS)
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)	21 (日)
8:00 ぐるラボ【前編】 15 伊勢 美し国から 30 出雲のほそ道 11:30 CSチャンネルおすすめ番組／13:00 寄席ch／14:30 ミュージック・グラフィティ／15:00 ショップch／16:30 ハローキティ	8:30 いずまち 17:00 いつもキャッチアイ ▽出雲のNEWS ▽市政のひろば 30 いずまち 	8:30 ぐるラボ 神話の国 出雲 ～ぐるりご縁旅～【後編】 45 ミライヘ ～出雲新話2030～ 17:00 いつもキャッチアイ ▽出雲のNEWS 30 ぐるラボ 神話の国 出雲 ～ぐるりご縁旅～【後編】 45 ミライヘ ～出雲新話2030～	8:00 いつもキャッチアイ(前日放送分) 8:30 おまつりニッポン#63 「赤湯温泉ふるさと祭り」 (ユーメディア 米沢センター制作) 45 おまつりニッポン#64 「大式学問祭」 (日本ネットワークサービス制作)	8:30 島大病院 ちょっと気になる健康講座 17:00 いつもキャッチアイ ▽出雲のNEWS ▽にこにこキッズ 30 島大病院 ちょっと気になる健康講座	8:30 出雲のほそ道 14:00 ぐるラボ【前編】／伊勢 美し国から 画20:00,21:30,23:00 30 いずまち 16:00 島大病院ちょっと気になる健康講座 21:30 icv光セレクション (スーパー！ドラマTV)	8:00 いつもキャッチアイ総集編 (150分)画17:00 10:30 市民公開講座 遺伝とがん、そして命のこと (120分)画19:30 12:30 ぐるラボ【後編】／ミライヘ 画22:00 13:00 おまつりニッポン#63、64 画14:30,22:00 30 出雲のほそ道 16:00 おまつりニッポン#63、64 画14:30,22:00 23:00 icv光セレクション (J SPORTS / ファミリー劇場)
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)	28 (日)
8:00 ぐるラボ【後編】 15 ミライヘ 30 おまつりニッポン#63、64 11:30 CSチャンネルおすすめ番組／13:00 寄席ch／14:30 ミュージック・グラフィティ／15:00 ショップch／16:30 ハローキティ	8:30 いずまち 17:00 いつもキャッチアイ ▽出雲のNEWS ▽市政のひろば 30 いずまち 	8:30 ぐるラボ 神話の国 出雲 ～ぐるりご縁旅～【後編】 45 ミライヘ ～出雲新話2030～ 17:00 いつもキャッチアイ ▽出雲のNEWS ▽ガチクラブ 30 ぐるラボ 神話の国 出雲 ～ぐるりご縁旅～【後編】 45 おまつりニッポン#63 「赤湯温泉ふるさと祭り」 (ユーメディア 米沢センター制作) 45 おまつりニッポン#64 「大式学問祭」 (日本ネットワークサービス制作)	8:00 いつもキャッチアイ(前日放送分) 8:30 がんばれ!大社高校 サッカー部 17:00 いつもキャッチアイ ▽出雲のNEWS ▽まめかね? まちの宝者 30 島大病院 ちょっと気になる健康講座	8:30 島大病院 ちょっと気になる健康講座 17:00 いつもキャッチアイ ▽出雲のNEWS ▽まめかね? まちの宝者 30 出雲のほそ道	8:30 出雲のほそ道 14:00 ぐるラボ【後編】／ミライヘ 画21:00 30 おまつりニッポン#63、64 画14:00,21:30 16:00 いずまち 30 いつもキャッチアイ総集編 (150分) 19:00 <b>生放送</b> ICV感謝祭 みんなdeクイズ2025 21:30 icv光セレクション (スーパー！ドラマTV)	8:00 いつもキャッチアイ総集編 (150分)画17:00 10:30 市民公開講座 遺伝とがん、そして命のこと (120分)画19:30 12:30 ぐるラボ【前後編】／ミライヘ 画14:00,21:30 13:00 おまつりニッポン#63、64 画14:30,22:00 30 出雲のほそ道 16:00 おまつりニッポン#63、64 画14:30,22:00 23:00 icv光セレクション (J SPORTS / ファミリー劇場)
29 (月)	30 (火)	31 (水)	出雲市議会 12月議会	122ch 島根県議会生中継	icv光セレクション+	icv光セレクション+
8:00 2025いつもキャッチアイ 総集編上半期 (60分)画16:30,23:00 9:00 出雲のほそ道総集編 パート1(2025.1～2025.6) (180分)画17:30 12:00 第22回 斐川だんだんよさこい祭 パート1 (150分)画20:30 14:30 市民公開講座 遺伝とがん、そして命のこと (120分)	8:00 2025いつもキャッチアイ 総集編下半期 (60分)画16:30,23:00 9:00 出雲のほそ道総集編 パート2(2025.7～2025.12) (180分)画17:30 12:00 第22回 斐川だんだんよさこい祭 パート2 (150分)画20:30 14:30 市民公開講座 遺伝とがん、そして命のこと (120分)	8:00 おまつりニッポン#41～53 (180分)画21:00 11:00 ぐるラボ 神話の国 出雲 ～ぐるりご縁旅～【前後編】 (30分)画17:30 30 令和7年度がんに関する 市民公開講座 いつしょに考えましょうがん医療 (180分)画18:00 14:30 おまつりニッポン#54～66 (180分)	●一般質問（第1日） 4日木 ●一般質問（第2日） 5日金 ●一般質問（第3日） 8日月 ●一般質問（第4日） 9日火 ※午前10時～生放送 ※午後4時以降は12chで放送します。 画18:00 (12ch)	●本会議（一般質問） 2日火 ●本会議（一般質問） 3日水 ●本会議（一般質問） 4日木 ●本会議（一般質問） 5日金 ●本会議（一問一答質問） 8日月 ●本会議（一問一答質問） 9日火 ●本会議（委員会付託） 10日水 ●本会議 19日金	中国ドラマ「春花焰～Kill Me Love Me～」#1(チャンネル銀河) 6日土 牙狼<GARO>GOLD STORM翔 第1話「剣」(ファミリー劇場) 21日土・28日日 レースキナルGT#8(J SPORTS) ラグビーわんだほー！特別編 リーグワンのミカタ(J SPORTS) 14日土・21日日 宇宙空母ギャラクティカHD版J第1話 (スーパー！ドラマTV) 20日土・21:30～ 杏ちゃん&しんやの高校ラグビーははじまるよ!花園 2025開幕スペシャル(J SPORTS) 中国ドラマ「素敵な恋の咲かせかた」第1話(ホームドラマチャンネル) 27日土	毎週土・日曜日 午後11時～ 中国ドラマ「春花焰～Kill Me Love Me～」#1(チャンネル銀河) 6日土 牙狼<GARO>GOLD STORM翔 第1話「剣」(ファミリー劇場) 21日土・28日日 レースキナルGT#8(J SPORTS) ラグビーわんだほー！特別編 リーグワンのミカタ(J SPORTS) 14日土・21日日 宇宙空母ギャラクティカHD版J第1話 (スーパー！ドラマTV) 20日土・21:30～ 杏ちゃん&しんやの高校ラグビーははじまるよ!花園 2025開幕スペシャル(J SPORTS) 中国ドラマ「素敵な恋の咲かせかた」第1話(ホームドラマチャンネル) 27日土
8:00 2025いつもキャッチアイ 総集編上半期 (60分)画16:30,23:00 9:00 出雲のほそ道総集編 パート1(2025.1～2025.6) (180分)画17:30 12:00 第22回 斐川だんだんよさこい祭 パート1 (150分)画20:30 14:30 市民公開講座 遺伝とがん、そして命のこと (120分)	8:00 2025いつもキャッチアイ 総集編下半期 (60分)画16:30,23:00 9:00 出雲のほそ道総集編 パート2(2025.7～2025.12) (180分)画17:30 12:00 第22回 斐川だんだんよさこい祭 パート2 (150分)画20:30 14:30 市民公開講座 遺伝とがん、そして命のこと (120分)	8:00 おまつりニッポン#41～53 (180分)画21:00 11:00 ぐるラボ 神話の国 出雲 ～ぐるりご縁旅～【前後編】 (30分)画17:30 30 令和7年度がんに関する 市民公開講座 いつしょに考えましょうがん医療 (180分)画18:00 14:30 おまつりニッポン#54～66 (180分)	●リモコン操作方法 ① 121chを選択 ② リモコンのチャンネル 上ボタン「[▲]」を押す ③ お気に入りモードに 登録するボタンの 位置は異なります。	●リモコン操作方法 ① 121chを選択 ② リモコンのチャンネル 上ボタン「[▲]」を押す ③ お気に入りモードに 登録するボタンの 位置は異なります。	【視聴コース変更についてのおたずね】 出雲ケーブルビジョン 0853-21-9811	※掲載の番組は、予告なく変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。