



皆さんが撮影した映像・写真がコミちゃんに？！
出雲ケーブルビジョンのホームページに
icv投稿ボックス

募集内容

- ・スクリーン映像
- ・地域のイベントの様子
- ・ペットや子どもたちの可愛いハプニング映像
- ・珍しい花が咲いたなど
- ・変わった出来事
- ・地域の災害映像
- ・おわりicv!

詳しくはコチラ！



出雲のほそ道

初回放送：1日[金]午後5時30分～

ふるさと出雲のありのままの姿から出雲地方の言葉や文化をたどる番組「出雲のほそ道」。

NPO法人出雲学研究所の藤岡大拙さんが、出雲の独特の文化や歴史の背景など、思わず誰かに話したくなる内容を解説します。



いずまっち

初回放送：4日[月]午後5時30分～

出雲市内のお店を中心に食や遊び、生活情報を紹介し、出雲での生活をより楽しく豊かにしてもらうための情報番組です。毎回お店を3店舗紹介！T・ジョイ出雲のおすすめ映画情報のコーナー、また、戸澤部長の「いずも研究部」のコーナーも！リポーターの戸澤部長が市内の施設や遊びを調査します。



島大病院ちょっと気になる健康講座

初回放送：7日[木]午後5時30分～

みなさんは健康について気になりますか？島根大学医学部附属病院では、患者や一般のみなさんを対象に健康や医療に関する「ちょっと気になる健康講座」を行っています。

この番組では、医療現場の最前線で活躍している先生が最新の治療方法や予防方法をわかりやすく解説します。



1 (金)	2 (土)	3 (日)
8:00 いずもキャッチアイ(前日放送分)		
8:30 島大病院 ちょっと気になる健康講座	8:30 出雲のほそ道	8:00 いずもキャッチアイ総集編 (150分) 画17:00
11:30 CSチャンネルおすすめ番組／ 13:00 寄席ch／ 14:30 ミュージック・グラフィティ／ 15:00 ショップch／16:30 ハローキティ	14:00 F JUNCTION #16 (60分) 画20:00,22:00	10:30 壮観劇場#51 画14:00,21:30
17:00 いずもキャッチアイ ▽出雲のNEWS	16:00 県立中央病院えにし／ミライへ 画21:00	11:00 県立中央病院えにし／ミライへ 画14:30,22:00
30 出雲のほそ道	17:00 いずもキャッチアイ総集編 (150分)	30 みんなでボウリンぐう 画16:00,22:30
	19:30 みんなでボウリンぐう 画21:30	12:00 F JUNCTION #16 (60分) 画19:30
	23:00 icv光セレクション (スーパー！ドラマTV)	13:00 出雲のほそ道 画20:30
		30 おまつりニッポン# 5 4、5 5 画21:00
		23:00 icv光セレクション (LaLa TV)

4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)	10 (日)
8:00 県立中央病院えにし 15 ミライへ 30 みんなでボウリンぐう	8:00 いずもキャッチアイ(前日放送分)					
	8:30 いずまっち	8:30 ぐるぐる中四国・関西 (姫路ケーブルテレビ制作)	8:30 壮観劇場#52 「コットンウェイ! S.L.の詩」 (ケーブルテレビ(栃木)制作)	8:30 島大病院 ちょっと気になる健康講座	8:30 出雲のほそ道	8:00 いずもキャッチアイ総集編 (150分) 画17:00
11:30 CSチャンネルおすすめ番組／13:00 寄席ch／14:30 ミュージック・グラフィティ／15:00 ショップch／16:30 ハローキティ						
17:00 いずもキャッチアイ ▽出雲のNEWS ▽みなさん こんにちは! パート1	17:00 いずもキャッチアイ ▽出雲のNEWS ▽市政のひろば	17:00 いずもキャッチアイ ▽出雲のNEWS	17:00 いずもキャッチアイ ▽出雲のNEWS ▽にこにこキッズ	17:00 いずもキャッチアイ ▽出雲のNEWS	17:00 いずもキャッチアイ総集編 (150分)	10:30 壮観劇場#52 画14:00,21:30
30 いずまっち	30 ぐるぐる中四国・関西 (姫路ケーブルテレビ制作)	30 壮観劇場#52 「コットンウェイ! S.L.の詩」 (ケーブルテレビ(栃木)制作)	30 島大病院 ちょっと気になる健康講座	30 出雲のほそ道	19:30 壮観劇場#52 画21:30	11:00 ぐるぐる中四国・関西／ 伊勢 美し国から 画14:30,22:00
	45 伊勢 美し国から				23:00 icv光セレクション (チャンネル銀河)	30 いずまっち 画16:00,22:30
						12:00 F JUNCTION #16 (60分) 画19:30
						13:00 出雲のほそ道 画20:30
						30 島大病院 ちょっと気になる健康講座 画21:00
						23:00 icv光セレクション (J SPORTS /ファミリー劇場)
11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)	17 (日)
8:00 壮観劇場#52 30 出雲のほそ道	8:00 いずもキャッチアイ(前日放送分)					
	8:30 いずまっち	8:30 ぐるぐる中四国・関西 (姫路ケーブルテレビ制作)	8:30 壮観劇場#52 「コットンウェイ! S.L.の詩」 (ケーブルテレビ(栃木)制作)	8:30 島大病院 ちょっと気になる健康講座	8:30 出雲のほそ道	8:00 いずもキャッチアイ総集編 (150分) 画17:00
11:30 CSチャンネルおすすめ番組／13:00 寄席ch／14:30 ミュージック・グラフィティ／15:00 ショップch／16:30 ハローキティ						
17:00 いずもキャッチアイ ▽出雲のNEWS ▽みなさん こんにちは! パート1 ▽特集「戦後80年」	17:00 いずもキャッチアイ ▽出雲のNEWS ▽特集「戦後80年」	17:00 いずもキャッチアイ ▽出雲のNEWS ▽特集「戦後80年」	17:00 いずもキャッチアイ ▽出雲のNEWS ▽にこにこキッズ ▽特集「戦後80年」	17:00 いずもキャッチアイ ▽出雲のNEWS ▽特集「戦後80年」	17:00 いずもキャッチアイ総集編 (150分)	10:30 いずまっち 画14:00,21:30
30 いずまっち	30 ぐるぐる中四国・関西 (姫路ケーブルテレビ制作)	30 壮観劇場#52 「コットンウェイ! S.L.の詩」 (ケーブルテレビ(栃木)制作)	30 島大病院 ちょっと気になる健康講座	30 出雲のほそ道	19:30 島大病院 ちょっと気になる健康講座	11:00 ぐるぐる中四国・関西／ 伊勢 美し国から 画14:30,22:00
	45 伊勢 美し国から				23:00 icv光セレクション (ホームドラマチャンネル)	30 壮観劇場#52 画16:00,22:30
						12:00 F JUNCTION #16 (60分) 画19:30
						13:00 島大病院 ちょっと気になる健康講座 画20:30
						30 出雲のほそ道 画21:00
						23:00 icv光セレクション (ディスカバーチャンネル)
18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)	24 (日)
8:00 島大病院 ちょっと気になる健康講座 30 出雲のほそ道	8:00 いずもキャッチアイ(前日放送分)					
	8:30 いずまっち	8:30 おまつりニッポン#56 「三國祭」 (福井ケーブルテレビ制作)	8:30 ミライへ ～出雲新話2030～	8:30 島大病院 ちょっと気になる健康講座	8:30 出雲のほそ道	8:00 いずもキャッチアイ総集編 (150分) 画17:00
11:30 CSチャンネルおすすめ番組／13:00 寄席ch／14:30 ミュージック・グラフィティ／15:00 ショップch／16:30 ハローキティ						
17:00 いずもキャッチアイ ▽出雲のNEWS ▽みなさん こんにちは! パート2	17:00 いずもキャッチアイ ▽出雲のNEWS	17:00 いずもキャッチアイ ▽出雲のNEWS ▽ガチクラブ	17:00 いずもキャッチアイ ▽出雲のNEWS ▽まめなかね? まちの宝者	17:00 いずもキャッチアイ ▽出雲のNEWS	14:00 いずまっち 画20:00,22:00	10:30 いずまっち 画14:00,21:30
30 いずまっち	30 おまつりニッポン#56 「三國祭」 (福井ケーブルテレビ制作)	30 ミライへ ～出雲新話2030～	30 島大病院 ちょっと気になる健康講座	30 出雲のほそ道	30 おまつりニッポン# 5 6、5 7 画20:30,22:30	11:00 ミライへ／ おまつりニッポン# 5 8 画14:30,22:00
	45 おまつりニッポン#57 「品川神社例大祭」 (ケーブルテレビ品川制作)	おまつりニッポン#58 「福王神社の奉納神事 天狗坂 上がり」(シー・ティー・ワイ制作)			16:00 島大病院 ちょっと気になる健康講座 画21:00	30 島大病院 ちょっと気になる健康講座 画16:00,22:30
					17:00 いずもキャッチアイ総集編 (150分)	12:00 F JUNCTION #16 (60分) 画19:30
					19:30 ミライへ／ おまつりニッポン# 5 8 画21:30	13:00 おまつりニッポン# 5 6、5 7 画20:30
					23:00 icv光セレクション (ホームドラマチャンネル)	30 出雲のほそ道 画21:00
						23:00 icv光セレクション (ディスカバーチャンネル)
25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)	31 (日)
8:00 ミライへ 15 おまつりニッポン#58 30 おまつりニッポン#56, 57	8:00 いずもキャッチアイ(前日放送分)					
	8:30 いずまっち	8:30 おまつりニッポン#56 「三國祭」 (福井ケーブルテレビ制作)	8:30 ミライへ ～出雲新話2030～	8:30 島大病院 ちょっと気になる健康講座	8:30 出雲のほそ道	8:00 いずもキャッチアイ総集編 (150分) 画17:00
11:30 CSチャンネルおすすめ番組／13:00 寄席ch／14:30 ミュージック・グラフィティ／15:00 ショップch／16:30 ハローキティ						
17:00 いずもキャッチアイ ▽出雲のNEWS ▽みなさん こんにちは! パート2	17:00 いずもキャッチアイ ▽出雲のNEWS	17:00 いずもキャッチアイ ▽出雲のNEWS ▽ガチクラブ	17:00 いずもキャッチアイ ▽出雲のNEWS ▽まめなかね? まちの宝者	17:00 いずもキャッチアイ ▽出雲のNEWS	14:00 いずまっち 画20:00,22:00	10:30 いずまっち 画14:00,21:30
30 いずまっち	30 おまつりニッポン#56 「三國祭」 (福井ケーブルテレビ制作)	30 ミライへ ～出雲新話2030～	30 島大病院 ちょっと気になる健康講座	30 出雲のほそ道	30 おまつりニッポン# 5 6、5 7 画20:30,22:30	11:00 ミライへ／ おまつりニッポン# 5 8 画14:30,22:00
	45 おまつりニッポン#57 「品川神社例大祭」 (ケーブルテレビ品川制作)	おまつりニッポン#58 「福王神社の奉納神事 天狗坂 上がり」(シー・ティー・ワイ制作)			16:00 島大病院 ちょっと気になる健康講座 画21:00	30 島大病院 ちょっと気になる健康講座 画16:00,22:30
					17:00 いずもキャッチアイ総集編 (150分)	12:00 F JUNCTION #17 (60分) 画19:30
					19:30 ミライへ／ おまつりニッポン# 5 8 画21:30	13:00 おまつりニッポン# 5 6、5 7 画20:30
					23:00 icv光セレクション (ホームドラマチャンネル)	30 出雲のほそ道 画21:00
						23:00 icv光セレクション (ディスカバーチャンネル)

みなさん こんにちは！

初回放送：(パート1) 4日[月] **キャッチアイ**
初回放送：(パート2) 18日[月]

MC戸澤凜香がくじで引いた町に訪問し、出会った人たちに突撃インタビュー！

みなさんの世間話や最近の自慢話など、いろいろなお話を聞く番組です。

つぎはあなたの町におじゃまるかもしれません！お楽しみに！



にこにこキッズ

初回放送：7日[木] **キャッチアイ**

出雲市内の幼稚園や保育園にお邪魔して子どもたちを紹介します。友だちと一緒に活動する姿やさまざまなことに挑戦する一生懸命な姿など、普段は見られない園内での子どもたちの姿をうっししします。元気いっぱい子どもたちの様子を、思わずあなたも「にこにこ」になるかもしれません♪



ガチクラブ

初回放送：20日[水] **キャッチアイ**

スポーツ、音楽、芸術などさまざまなジャンルでガチで頑張る若者を紹介する番組「ガチクラブ」。

普段の練習や試合、発表会の様子など子どもたちの活動の裏側に密着します。



まめなかね？ まちの宝者

初回放送：21日[木] **キャッチアイ**

町を作っているのも、生活を守り支えているのも。大人の活動団体や個人、一人一人にスポットライトを当てていく番組です。

出演者の今の楽しみや、毎日の習慣、元気の秘けつなどを紹介。

番組最後には出演者が大切にしている「言葉」や「座右の銘」を教えてください。



icv 光セレクション

毎週土・日曜 午後11時～

RFDS：航空救命医療チーム(スーパー！ドラマTV)	2日
中国ドラマ「七夜雪(しちやせつ)」(LaLa TV)	3日
中国ドラマ「大唐狄公案神探・王朝の謎を斬る」(チャンネル銀河)	9日
レースキニナルGT#4 (J SPORTS)	10日
絶狼<ZERO>-BLACK BLOOD-(LaLa TV)	10日
「剣客商売 5」(ホームドラマチャンネル)	16日・23日・30日
大解剖！世界歴史建築ミステリーシーズン1(ディスカバーチャンネル)	17日・24日・31日

[視聴コース変更についてのおたずね]
出雲ケーブルビジョン 0853-21-9811

※掲載の番組は、予告なく変更する場合がありますので、予めご了承ください。